

DONAR SANGRE ES DONAR VIDA



DONACIÓN DE SANGRE
en el IES ISAAC PERAL

(Dirigida a alumnos mayores de edad, profesores, padres, y personal no docente del centro)

5 de FEBRERO Lugar: BIBLIOTECA

De 9:30 a 14:30

Como iniciativa del Programa de Educación para la Salud del Isaac Peral, y en colaboración con el Centro Regional de Hemodonación del Servicio Murciano de Salud, se realizará el próximo **lunes 5** de febrero **de 9:30 a 14:30**, una **colecta de sangre** en la biblioteca del instituto.

Esta actividad va dirigida a alumnos **mayores de edad**, profesores, padres y personal de administración y servicios.

Desde el Centro consideramos que es muy importante inculcar al alumnado los valores de solidaridad y altruismo en los que se basa la donación de sangre.

Por este motivo, os invitamos a contribuir de manera activa a la consecución de fondos sanguíneos con la colecta que se realizará el lunes 5 de febrero.

Si vas a donar sangre, debes venir desayunado y habiendo bebido bastantes líquidos. Debes tener entre 18 y 60 años, pesar más de 50kg y tener un buen estado de salud. Si tienes dudas de cumplir los requisitos, ven y el personal sanitario te las resolverá.

Recuerda que hay que traer el **DNI**.

¡ Os esperamos !